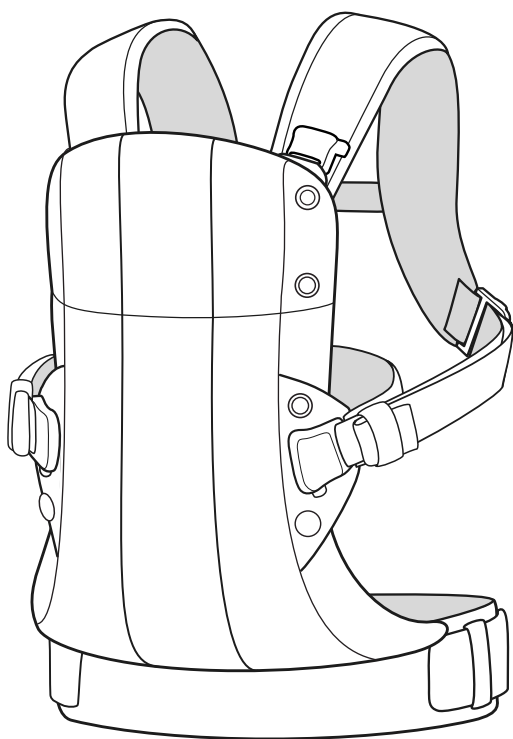


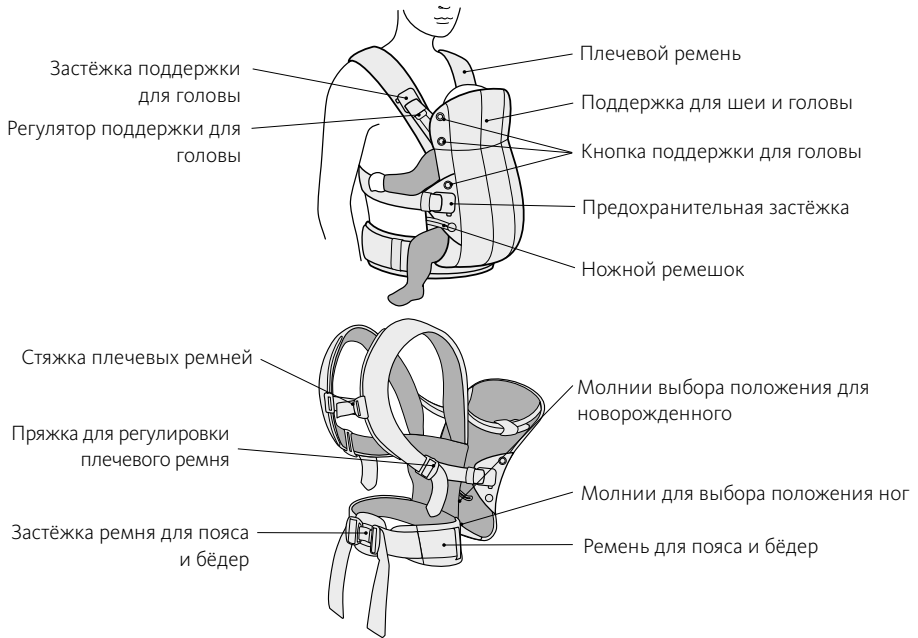
# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭРГО-РЮКЗАК ERGONOMIC

## BABYRÖX



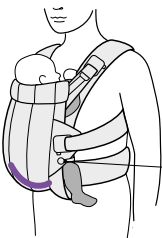
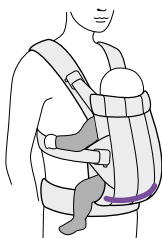

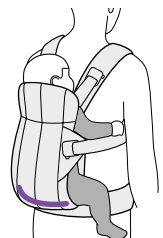
**ЧАСТИ ЭРГО-РЮКЗАКА**

**▲ ВНИМАНИЕ!** ОТ СОБЛЮДЕНИЯ ИНСТРУКЦИЙ ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЁНКА.



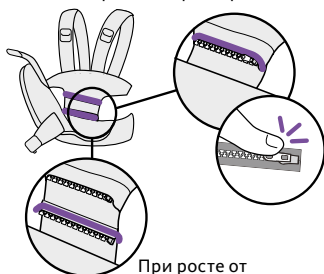
**НОШЕНИЕ РЕБЁНКА СПЕРЕДИ И СЗАДИ**

Для детей с рождения (0 мес., 3,5 кг, 53 см) до возраста приблизительно 36 мес. (15 кг, 100 см).

<b>НОВОРОЖДЕННЫЙ</b>	<b>ОТ 62-68 ДО 100 СМ</b>		<b>С 1 ГОДА</b>
 <p><b>Положение лицом к себе</b> От 0 до прикл. 4 мес. Мин. 3,5 кг, 53 см</p> <p>Ножные ремешки для детей весом менее 4,5 кг</p> <p>Удерживая новорожденного ребёнка, поясной ремень следует фиксировать на животе, чтобы губами можно было прикоснуться к макушке головы у малыша. Соответствующим образом отрегулируйте плечевые ремни.</p>	 <p><b>Положение лицом к себе</b> Прикл. от 4 до 36 мес. Макс. 15 кг Маленького ребёнка рекомендуется помещать выше, чтобы можно было прикоснуться губами к макушке головы у малыша.</p>	 <p><b>Положение лицом вперёд</b> Когда ребёнок может без помощи удерживать голову. Прикл. от 5 до 15 мес. Макс 12 кг.</p>	 <p><b>Ношение на спине</b> От 12 до прикл. 36 мес. Макс. 15 кг, 100 см</p>

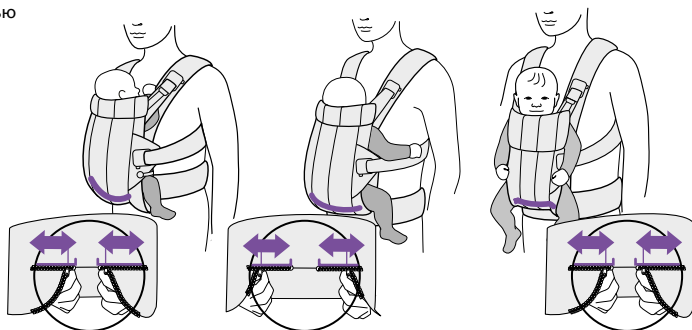
## РЕГУЛИРОВКА

- 1 При ношении новорожденных (рост от 53 см до 62–68 см) молния должна быть полностью закрыта и зафиксирована

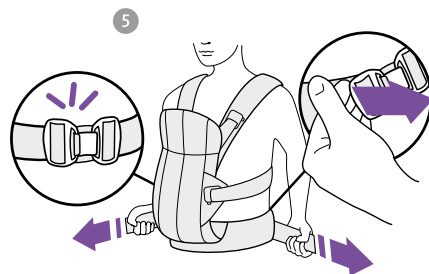
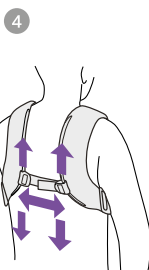


При росте от 62–68 см молнию следует расстегнуть

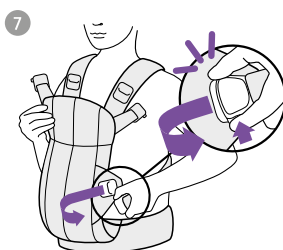
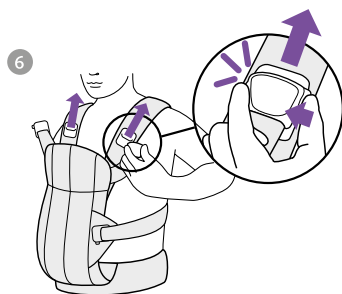
- 2 **НОВОРОЖДЕННЫЙ ОТ 62-68 ДО 100 СМ**



Ширина сиденья может быть отрегулирована двумя расположенными снаружи молниями. Молнии следует расстегнуть, чтобы ребёнок мог свободно двигать ногами ниже колена.

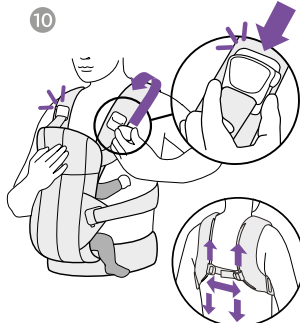
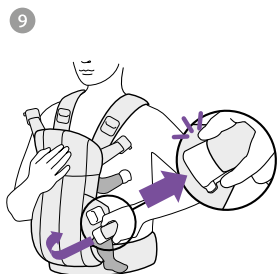


Застегните и затяните сзади поясный ремень. Если ремень слишком затянут, следует приподнять внешний край застёжки.

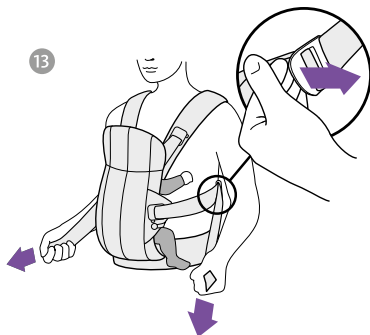
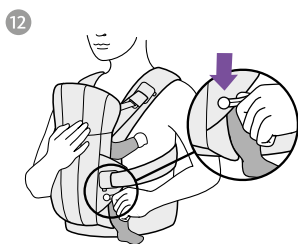
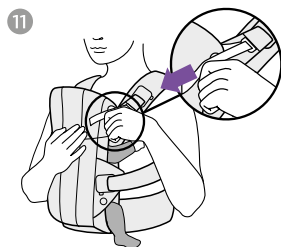
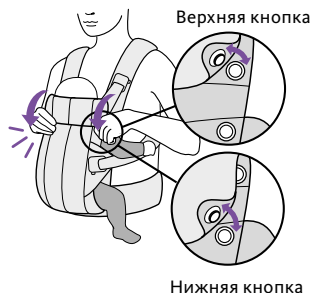


Поместите ребёнка лицом к себе так, чтобы ноги были расположены по обе стороны, а руки находились в проёмах для рук.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭРГО-РЮКЗАКА (ПРОДОЛЖЕНИЕ)**



**ПОЛОЖЕНИЕ С ОПУЩЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ДЛЯ ГОЛОВЫ**  
Нельзя слишком сильно затягивать ремешки для поддержки шеи и головы, иначе кнопки могут расстегнуться.

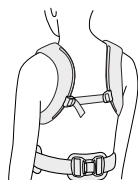
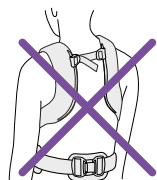


Отрегулируйте поддержку для головы, опустив ремни в необходимое положение обеспечив необходимую опору для шеи ребёнка.

Следите за доступом воздуха к носу и рту ребёнка.

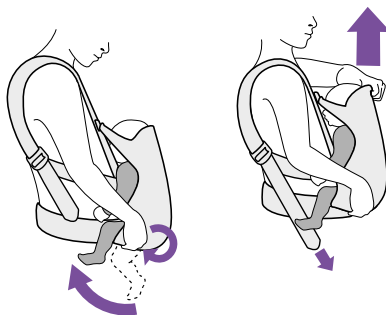
Для детей весом менее 4,5 кг с обеих сторон необходимо пристегнуть ножные ремешки, чтобы уменьшить размер проёмов и не допустить выпадения ребёнка. Прорезы должны плотно охватывать ноги ребёнка.

**УДЕРЖИВАЙТЕ РЕБЁНКА В БЕЗОПАСНОМ И УДОБНОМ ПОЛОЖЕНИИ**



## РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ РЕБЁНКА

Поместите свои руки внутрь эрго-рюкзака под ягодицы и бёдра ребёнка. Приподнимите ребёнка и осторожно сдвиньте его ножки к себе. Колени ребёнка должны быть приподняты, а ноги ниже колена – свободно свисать. Удерживая руку под ребёнком, подтяните поддержку для головы. Затем отрегулируйте плечевые ремни. Таким образом вы обеспечите удобство при ношении ребёнка.



## НОШЕНИЕ РЕБЁНКА ЛИЦОМ ВПЕРЁД

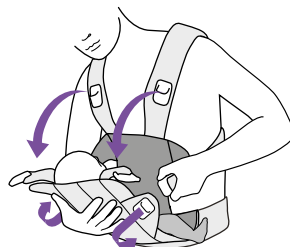
Откройте молнии для выбора положения ног на обеих сторонах. Ребёнка необходимо помещать лицом к себе, пока он не сможет самостоятельно удерживать голову прямо (прибл. до 5 мес.). Примерно в этом возрасте мышцы шеи, спины и ног малыша достаточно окрепнут, чтобы его можно было носить лицом вперёд. Макс. вес ребёнка для положения лицом вперёд – 12 кг.



Нижняя кнопка

## ИЗВЛЕЧЕНИЕ РЕБЁНКА ИЗ ЭРГО-РЮКЗАКА

Отстегните ножные ремешки (если они были пристёгнуты). Разомкните застёжки поддержки для головы. Отпустите плечевые ремни и отстегните предохранительные застёжки на обеих сторонах. Извлеките ребёнка.



### ПОДСКАЗКА!

Чтобы извлечь спящего ребёнка, не разбудив его, следует полностью открыть переднюю часть.

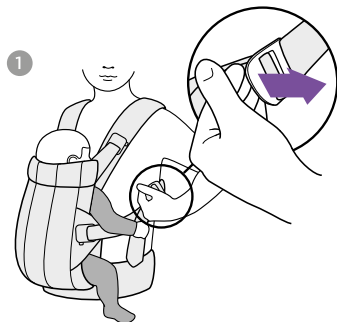
## НОШЕНИЕ РЕБЁНКА НА СПИНЕ

Ношение ребёнка на спине в возрасте от 12 до прибл. 36 мес, макс. 15 кг, 100 см.

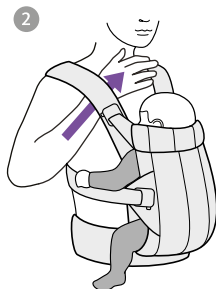
Сперва следует поместить ребёнка лицом к себе, см. рисунки 1–3. Молнии для регулировки ширины сиденья должны быть полностью застёгнуты.

### ВАЖНО!

Необходимо отрегулировать положение поддержки для головы, чтобы голова у ребёнка не могла сильно отклониться назад.



1 Отпустите плечевые ремни, отведя внешний край пряжек.



2 Поднимите свою правую руку, продев её под плечевой ремень.



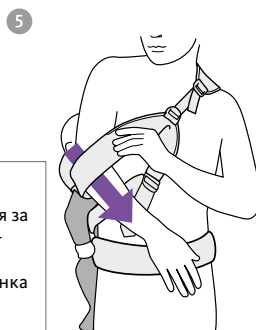
3 Отведите вниз свою левую руку, находящуюся под нижней частью плечевого ремня. Теперь плечевой ремень образует на вашем теле замкнутую петлю.



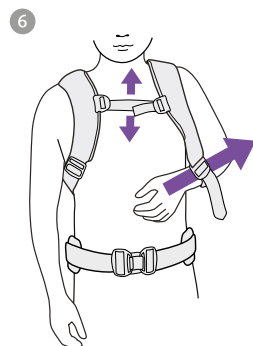
4 Придерживайте ребёнка снизу и осторожно переместите его к себе на спину под правой поднятой рукой.

### ВАЖНО!

Нельзя держаться за предохранительную застёжку, перемещая ребёнка к себе на спину.

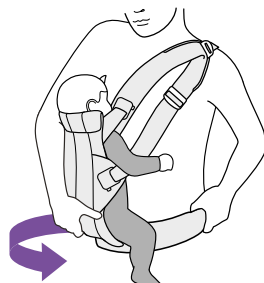
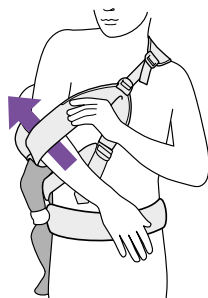
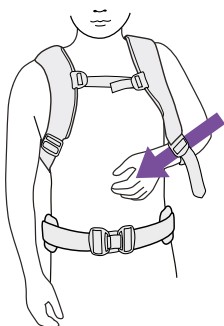
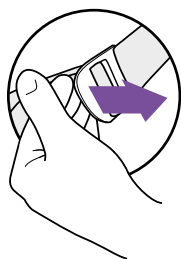


5 Переместите плечевые ремни в требуемое положение. Убедитесь, что они не перевернуты.



6 Расположите стяжку так, как вам удобно. Перемещая вертикально и в стороны, отрегулируйте высоту и ширину. Затяните поясной и плечевые ремни, потянув назад.

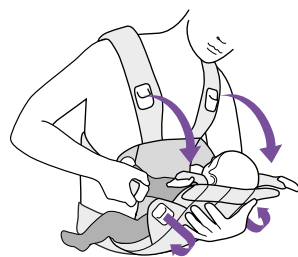
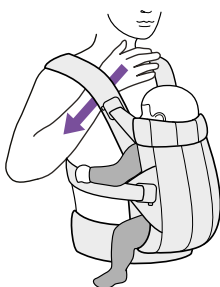
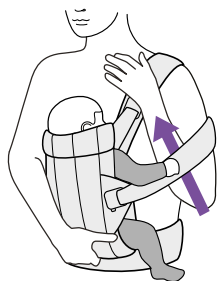
**ЧТОБЫ ИЗВЛЕЧЬ ИЗ ЭРГО-РЮКЗАКА, СНАЧАЛА НЕОБХОДИМО ПЕРЕМЕСТИТЬ РЕБЁНКА К СЕБЕ НА ГРУДЬ.**



Освободите плечевые ремни. Отведите вниз свою левую руку, находящуюся под плечевым ремнём.

Поднимите свою правую руку, продев её под плечевой ремень.

Осторожно переместите ребёнка под поднятой правой рукой.



Отведите вниз свою левую руку, находящуюся под нижней частью плечевого ремня. Теперь плечевой ремень образует на вашем теле замкнутую петлю.

Переместите на место плечевые ремни, убедитесь, что они не перевернуты. Затяните поясной ремень.

Отстегните застёжки поддержки для головы, также отстегните предохранительные застёжки на одной или обеих сторонах. Извлеките ребёнка.

**ТКАНЬ**

**Основной материал:** полиэстер 100%  
**Вспомогательный материал:** полиэстер 80%, хлопок 16%, эластан 4%  
**Покрывание молний для выбора положения ног:** хлопок 100%

**УКАЗАНИЯ ПО СТИРКЕ**

**Материал**  
 Машинная стирка в тёплой воде отдельно от других вещей. Использовать щадящий цикл и мягкое моющее средство. Сушить в подвешенном состоянии без использования сушильного оборудования. Не применять хлорсодержащие отбеливатели и кондиционеры для белья. **НЕ УТЮЖИТЬ!** Рекомендуется использовать мешок для стирки.



# ВАЖНО! ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ И СОХРАНИТЕ РУКОВОДСТВО

## ⚠ ВНИМАНИЕ!

Перед тем как надевать и использовать этот эрго-рюкзак, необходимо прочитать руководство. При использовании для детей с малым весом при рождении или с нарушениями здоровья рекомендуется предварительно обратиться за медицинской консультацией.

Каждый раз перед использованием необходимо проверять надёжное состояние всех пряжек, застёжек, ремней и систем регулировки.

### ОПАСНОСТЬ УДУШЕНИЯ

- Ребёнок, находясь в эрго-рюкзаке, может задохнуться, если его лицо будет плотно прижато к вашему телу. Не пристёгивайте ребёнка так, чтобы он был слишком плотно прижат к вашему телу.
- Оставляйте достаточно места, чтобы малыш мог двигать головой.

- Ничто не должно закрывать лицо ребёнка.
- Нельзя ложиться или засыпать, удерживая ребёнка в эрго-рюкзаке.
- Ребёнка необходимо помещать лицом к себе, пока он не сможет самостоятельно держать голову прямо (примерно до возраста 5 месяцев).
- Если вы кормите грудью ребёнка в эрго-рюкзаке, после кормления его положение необходимо поменять, чтобы лицо не было прижато к вашему телу.

### ОПАСНОСТЬ ПАДЕНИЯ

- Ваше равновесие может быть нарушено вашими движениями или движениями ребёнка.
- Требуется с осторожностью выполнять наклоны вперёд и в стороны. Не наклоняйтесь в пояс, а приседайте, сгибая ноги в коленях.
- Имеется опасность выпадения через широкий проём для ног. Отрегулируйте проёмы для ног так, чтобы они плотно охватывали ноги ребёнка.
- Для детей весом от 3,5 до 4,5 кг должны использоваться ножные ремешки.
- Будьте особенно осторожны при наклонах и ходьбе.

- Следует убедиться в правильном расположении ребёнка, в том числе его ног.
- Эрго-рюкзаком можно пользоваться только тогда, когда вы ходите, сидите или стоите.
- Нельзя пользоваться эрго-рюкзаком во время приготовления пищи или уборки, либо других действий, предполагающих использование источников тепла или химикатов.

## **ДРУГИЕ ОПАСНОСТИ**

- Эрго-рюкзак должен быть отрегулирован, как указано в руководстве, в соответствии с размером ребёнка.
- В этом эрго-рюкзаке разрешается носить детей весом от 3,5 до 15 кг.
- В этом эрго-рюкзаке разрешается носить детей ростом от 53 до 100 см.
- Нельзя позволять ребёнку спать в положении лицом вперёд – имеется риск удушья.
- Этот эрго-рюкзак не предназначен для использования во время занятий спортом.
- Нельзя пользоваться эрго-рюкзаком, если какие-либо его части отсутствуют или повреждены. Перед использованием необходимо проверить отсутствие повреждённых креплений, а также разорванных швов, ремней и ткани.
- Разлитые горячие напитки могут быть причиной ожогов.
- Нельзя пользоваться эрго-рюкзаком в ситуации, когда ваши равновесие или подвижность ухудшены из-за физических нагрузок, сонливости или медицинского состояния.
- Не одевайте ребёнка слишком тепло.
- Неиспользуемый эрго-рюкзак необходимо хранить в недоступном для детей месте. Существует риск удушья ремнями и петлями.
- Периодически проверяйте безопасное положение ребёнка в эрго-рюкзаке, особенно при ношении на спине.
- Данный эрго-рюкзак предназначен для использования только взрослыми.